

TP Hồ Chí Minh, ngày 13 tháng 3 năm 2024

Số: 48 /KH-TĐA

KẾ HOẠCH TỔ CHỨC KHÓA HỌC THỂ THAO MIỄN PHÍ NĂM 2024

Thực hiện Quyết định số 250/QĐ-SVHTT ngày 07 tháng 02 năm 2024 của Sở Văn hóa và Thể thao về chương trình công tác trọng tâm thực hiện nhiệm vụ phát triển sự nghiệp văn hóa và thể thao năm 2024, theo đó, chỉ tiêu phát triển thể thao năm 2024 “Mỗi người dân Thành phố Hồ Chí Minh được hỗ trợ hướng dẫn tập luyện miễn phí chương trình cơ bản ít nhất 01 môn thể dục thể thao”. Câu lạc bộ TDTT Thanh Đa xây dựng kế hoạch tổ chức khóa học thể thao miễn phí năm 2024 như sau:

1. Mục đích – Ý nghĩa:

- Hưởng ứng Cuộc vận động “Toàn dân rèn luyện thể thao theo gương Bác Hồ vĩ đại” thông qua đó vận động đông đảo người dân thành phố thường xuyên tham gia tập luyện các môn thể thao, rèn luyện sức khỏe, góp phần nâng cao sức khỏe cộng đồng, Câu lạc bộ TDTT Thanh Đa tổ chức khóa học thể thao miễn phí năm 2024 với phương châm “Vận động người dân tham gia tập luyện thể thao”;

- Tạo sức lan tỏa, ảnh hưởng tích cực đến cộng đồng trong phong trào tự giác tập luyện, rèn luyện thể lực, tăng cường sức khỏe để đáp ứng nhiệm vụ học tập và lao động.

2. Thời gian, địa điểm khóa học:

- Khóa 1: Từ ngày 01/04 đến 31/05/2024;

- Thời gian đăng ký: Từ ngày 15/03 đến 29/03/2024
- Khai giảng: Ngày 01/04/2024
- Môn thể thao: Chèo thuyền truyền thống, Rowing, Canoeing.

- Khóa 2: Từ ngày 01/07 đến 30/08/2024

- Thời gian đăng ký: Từ ngày 01/06 đến 30/06/2024;
- Khai giảng: Ngày 01/07/2024
- Môn thể thao: Chèo thuyền truyền thống, Rowing, Canoeing

- Địa điểm: Câu lạc bộ TDTT Thanh Đa; số 1017 Bình Quới, phường 28, Quận Bình Thạnh, Thành phố Hồ Chí Minh; Số điện thoại liên hệ: Bà Phan Thị Thiện 0905171284.

3. Đối tượng và nội dung:

3.1 Đối tượng tham gia:

Dành cho mọi đối tượng; là người dân thường trú tại Thành phố Hồ Chí Minh (người/khóa học; trang phục và dụng cụ tập luyện do cá nhân trang bị).

3.2 Nội dung, thời gian các lớp:

- Môn Chèo thuyền Truyền thống, Canoeing:
 - Lớp 1: thứ 2-4-6, thời gian từ 8g00 đến 10g00;
 - Lớp 2: thứ 2-4-6, thời gian từ 15g00 đến 17g00;
- Môn Chèo thuyền Rowing:
 - Lớp 1: thứ 3-5-7, thời gian từ 08g00 đến 10g00;
 - Lớp 2: thứ 3-5-7, thời gian từ 15g00 đến 17g00;

3.3 Chương trình khóa học:

- Lý thuyết:
 - Khái quát về lịch sử hình thành bộ môn Đua thuyền
 - Kiến thức cơ bản về Luật thi đấu
- Thực hành:
 - Kỹ thuật động tác cơ bản
 - Kỹ chiến thuật cơ bản trong thi đấu

Kết thúc khóa học được trải nghiệm giao lưu, tập luyện cùng các vận động viên đội tuyển: Đua thuyền Thành phố Hồ Chí Minh.

4. Tổ chức thực hiện:

4.1. Tổ Hành Chính – Tài vụ:

- Tham mưu Quyết định thành lập Ban Tổ chức khóa học.
- Tiếp nhận, Ghi danh danh sách người dân đăng ký

4.2. Tổ Chuyên môn:

- Chịu trách nhiệm về cơ sở vật chất, sân bãi tập luyện, phân công nhân sự vệ sinh khu vực tập luyện.
- Tham mưu và bố trí huấn luyện viên phụ trách giảng dạy; tham mưu chương trình, giáo án giảng dạy.

- Tham mưu báo cáo kết quả tổ chức thực hiện kế hoạch.

4.3. Ban Chấp hành Công đoàn và Chi Đoàn thanh niên:

- Chủ động tuyên truyền, phổ biến và vận động người dân tham gia đăng ký tập luyện các môn thể thao theo kế hoạch.

5. Tiến độ thực hiện:

5.1 Xây dựng và triển khai thực hiện kế hoạch

- Từ ngày 10/03/2024: Xây dựng kế hoạch;
- Từ ngày 15/03/2024: Triển khai thực hiện kế hoạch

5.2 Khóa 1

- Thời gian đăng ký: Từ ngày 15/03 đến 29/03/2024
- Ngày 01/4/2024: Khai giảng và tổ chức giảng dạy
- Từ ngày 27/5 đến 30/5/2024: Sơ kết đánh giá, rút kinh nghiệm việc triển khai Khóa 1.

5.2 Khóa 2

- Thời gian đăng ký: Từ ngày 01/06 đến 30/06/2024
- Ngày 01/7/2024: Khai giảng và tổ chức giảng dạy
- Từ ngày 26/8 đến 30/9/2024: Tổng kết đánh giá công tác tổ chức thực hiện và báo cáo Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố Hồ Chí Minh.


Trên đây là Kế hoạch tổ chức khóa học thể thao miễn phí năm 2024. Đề nghị các phòng, bộ phận liên quan chủ động, tích cực phối hợp triển khai thực hiện hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo Sở VH TT (để báo cáo);
- Công đoàn Sở;
- Phòng QLTD TT; P.TCPC;
- Lưu.



Hoàng Đức tâm

**DANH SÁCH**
HUẤN LUYỆN VIÊN THAM GIA HUẤN LUYỆN
KHÓA HỌC THỂ THAO MIỄN PHÍ NĂM 2024

1/ Danh sách huấn luyện viên các môn

| Stt | Môn | Huấn luyện viên | Số điện thoại |
|-----|-------------------------|---|---------------|
| 01 | Môn Canoeing | - Phan Thị Thiện - Hoàng Thanh Lộc - Trần Minh Điền | 0905171284 |
| 02 | Môn Rowing | - Nguyễn Hữu Hoàng - Trần Minh Điền - Hoàng Thanh Lộc | 0395854019 |
| 03 | Môn thuyền truyền thống | - Phan Thị Thiện - Trần Minh Điền - Hoàng Thanh Lộc | 0905171284 |

2/ Chương trình huấn luyện

| Stt | Môn | Lý thuyết | Thực hành |
|-----|-------------------------|---|--|
| 01 | Canoeing | - Lịch sử hình thành Bộ môn - Luật thi đấu | -Kỹ thuật chèo trên cạn -Cách thăng bằng thuyền -Kỹ thuật cầm chèo -Kỹ thuật chèo |
| 02 | Rowing | - Lịch sử hình thành Bộ môn - Luật thi đấu | -Kỹ thuật chèo trên máy -Cách thăng bằng thuyền -Kỹ thuật cầm chèo -Kỹ thuật chèo |
| 03 | Đua thuyền truyền thống | - Lịch sử hình thành Bộ môn - Luật thi đấu | -Kỹ thuật chèo trên cạn -Cách xuống thuyền cho thăng bằng thuyền. -Kỹ thuật cầm chèo -Kỹ thuật chèo |